



МЧС ДНР

**ПАМЯТКА
ПО ДЕЙСТВИЯМ НАСЕЛЕНИЯ
В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Донецк
2019

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

Памятка разработана на основе действующего законодательства Донецкой Народной Республики в сфере гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и содержит материалы рекомендательного характера о порядке действий населения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций.

Информационные материалы могут быть использованы для самостоятельного изучения населением вопросов гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, а также руководителями групп, при подготовке к проведению занятий с сотрудниками, консультантами (инструкторами) консультационных пунктов по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям.

События, которые разворачиваются в последнее время в нашем регионе, требуют от каждого жителя особого внимания и осторожности, знания и соблюдения основных правил безопасности для сохранения своей жизни и здоровья.

Очевидно, что от умения правильно действовать в условиях быстро меняющейся обстановки возникающей при ведении боевых действий зависит личная безопасность каждого.

В наше время риск возникновения чрезвычайных ситуаций на территории Донецкой Народной Республики очень велик.

В процессе своей деятельности человек использует химические вещества, которые, по своим свойствам, оказывают вредное влияние на организм и окружающую среду. Несмотря на постоянное совершенствование технологий, увеличивается опасность возникновения ситуаций, связанных с выбросами (выливами) АХОВ, утечками токсичных материалов и прочими экстремальными и чрезвычайными ситуациями.

С целью предупреждения чрезвычайных ситуаций и решения задач в сфере гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций Министерством по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий Донецкой Народной Республики разработано большое количество законодательных, нормативных правовых документов, накоплен значительный опыт в проведении

мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций и ликвидации их последствий.

Гражданская оборона - система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Донецкой Народной Республики от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Основными задачами в сфере гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций являются:

1. Защита населения и территорий при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, от их последствий, которая обеспечивается выполнением комплекса превентивных мероприятий.

2. Предупреждение возникновения чрезвычайных ситуаций, которое обеспечивается выполнением комплекса превентивных мероприятий.

3. Государственный контроль и надзор в сфере гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, взаимодействие органов управления, сил и средств гражданской обороны, предназначенных для предупреждения и реагирования на чрезвычайные ситуации.

4. Подготовка и переподготовка руководящего состава, должностных лиц и специалистов, обучение населения действиям в чрезвычайных ситуациях.

5. Организация и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в районах возникновения чрезвычайной ситуации.

6. Организация жизнеобеспечения населения, пострадавшего при ведении боевых действий или вследствие этих действий, при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Права и обязанности граждан в сфере гражданской обороны

1. Граждане Донецкой Народной Республики имеют право на:

1) защиту жизни, здоровья и имущества от опасностей, возникающих при ведении военных действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

2) обращение в государственные органы, иные органы по вопросу организации гражданской обороны;

3) получение достоверной и своевременной информации об опасностях, возникающих при ведении военных действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

2. Граждане Донецкой Народной Республики обязаны:

1) соблюдать законодательство Донецкой Народной Республики в сфере гражданской обороны;

2) проходить в установленном законодательством порядке обучение способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий, а также при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;

3) оказывать при необходимости содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в сфере гражданской обороны.

ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ



Сообщения об угрозе (возникновении) чрезвычайных ситуаций, информация о действиях в чрезвычайных ситуациях доводятся до населения всеми имеющимися средствами связи, вещания и оповещения.

Оповещение населения осуществляется при помощи сирен, громкоговорителей, по сетям проводного вещания, радиовещания и телевидения в течение 2-3 минут.

Звучание сирен означает предупредительный сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**. С помощью этого сигнала привлекается внимание населения к сигналу оповещения гражданской обороны. Услышав его, жители должны включить радио, радиотрансляционные и телевизионные приемники для прослушивания сообщений.

ЕСЛИ СИГНАЛ ЗАСТАЛ ВАС ДОМА:

1. Услышав звук сирены, включите телевизор (телеканал «1 Республиканский», «Оплот ТВ», «Телекомпания «Юнион»), радиоприемник («Радио Республика», Радио «Вера», «Радио ТВ», Радио «Комсомольская правда», Радио «Комета») или радиоточку в квартире и прослушайте речевую информацию о возникших угрозах и порядке действий.

Информирование населения также осуществляет Республиканский оператор связи «Феникс» и через сеть Интернет.

2. Прослушав речевую информацию, действуйте в соответствии с рекомендациями.

3. До поступления сигнала об отсутствии угрозы возникновения или о ликвидации чрезвычайной ситуации технические средства массовой информации необходимо держать включенными.

ЕСЛИ СИГНАЛ ЗАСТАЛ ВАС НА УЛИЦЕ:

1. После звука сирены необходимо прослушать экстренное сообщение, передаваемое уличными громкоговорителями.

2. Прослушав речевую информацию, действуйте в соответствии с рекомендациями аварийно-спасательных служб, подразделений полиции.

С целью своевременного предупреждения населения о возникновении непосредственной опасности применения современных средств поражения, воздействия

аварийно химически опасных и радиоактивных веществ, необходимости использования мер защиты установлены следующие **СИГНАЛЫ ОПОВЕЩЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ**:

- «Воздушная тревога»;
- «Отбой воздушной тревоги»;
- «Радиационная опасность»;
- «Химическая тревога».

Сигнал «Воздушная тревога» предупреждает о непосредственной опасности для данного города (района). По радиотрансляционной сети передается текст: **«Внимание! Воздушная тревога!»**. Одновременно с этим сигнал дублируется звуком сирен. Продолжительность сигнала 2-3 минуты.

По этому сигналу объекты прекращают работу, транспорт останавливается, население укрывается в защитных сооружениях гражданской обороны (убежищах, противорадиационных укрытиях, подвалах и других заглубленных помещениях).

Сигнал «Воздушная тревога» может застать людей в любом месте и в самое неожиданное время. Во всех случаях следует действовать быстро, но спокойно и уверенно, без паники. Строгое соблюдение правил поведения значительно сокращает потери людей.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги». По радиотрансляционной сети передается текст: **«Внимание! Отбой воздушной тревоги!»**. По этому сигналу население

покидает защитные сооружения гражданской обороны.

В городах (районах), по которым нанесены удары, для укрываемых передается информация об обстановке, сложившейся вне укрытий, о принимаемых мерах по ликвидации последствий нападения, «режимах поведения населения» и другая необходимая информация для последующих действий укрываемых.

Сигнал «Радиационная опасность» подается в населенных пунктах и районах, по направлению к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса, авариях на атомных электростанциях, других радиационных объектах.

По сигналу «Радиационная опасность» необходимо надеть противогаз, респиратор, при их отсутствии противопылевую тканевую маску или ватно-марлевую повязку, взять запас продуктов, индивидуальные средства медицинской защиты, предметы первой необходимости и уйти в убежище или укрытие.

Сигнал «Химическая тревога» подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического заражения. По этому сигналу необходимо быстро надеть противогаз, а в случае необходимости - и средства защиты кожи, укрыться в защитном сооружении гражданской обороны.

Если защитного сооружения гражданской обороны поблизости не окажется, то от поражения аэрозолями отравляющих веществ можно укрыться в жилых, производственных или подсобных помещениях.

Если поступило сообщение об аварии на химически опасном объекте с выбросом аварийно химически опасного вещества (хлор, аммиак, бензол и прочие) необходимо:

- уяснить из сообщения место аварии и направление распространения зараженного облака;

- при аварии с выбросом хлора, для укрытия используйте верхние этажи высоких зданий, при выбросе аммиака заглубленные помещения, подвалы, пешеходные переходы, овраги, балки и прочие низинные места рельефа;

- закрыть плотно все окна, двери, вентиляционные отверстия, при необходимости заклейте их плёнкой, лейкопластырем, скотчем, проложите вдоль незакрытых щелей ветошь, смоченную водой;

- выключить вентиляционные и нагревательные приборы, перекрыть газ;

- приготовить домашнюю аптечку (борную и лимонную кислоту, альбucid, растительное масло, питьевую соду), средства защиты органов дыхания и кожи;

- если почувствовали запах аммиака (хлора, бензола) – немедленно наденьте противогаз, при отсутствии противогаза – ватно-марлевую повязку (смоченную 2% раствором уксусной или лимонной кислоты при аварии с выбросом аммиака или 2% раствором питьевой соды при аварии с выбросом хлора);

- если запах ядовитого вещества не уменьшился – немедленно покиньте помещение.

Выходить из зоны заражения нужно в одну из сторон, перпендикулярную направлению ветра, ориентиру-

ясь на показания флюгера, развевающегося флага или любого другого куска материи, по наклону деревьев на открытой местности. После выхода из зоны заражения необходимо пройти санитарную обработку. Получившие незначительные поражения обращаются в медицинские учреждения для определения степени поражения и проведения профилактических и лечебных мероприятий.

При движении по зараженной местности необходимо строго соблюдать следующие правила:

- двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыль;

- не прислоняться к зданиям и не дотрагиваться до окружающих предметов;

- не наступать на встречающиеся на пути капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ;

- не снимать до распоряжения средства защиты;

- при обнаружении капель хлора на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты снять их ватным тампоном или бумагой, носовым платком;

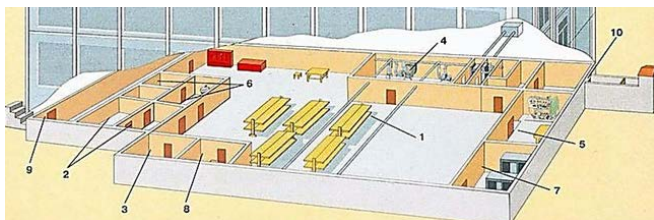
- по возможности оказать помощь пострадавшим, детям, престарелым, не способным двигаться самостоятельно.

Необходимо быть предельно внимательными и строго выполнять распоряжения органов гражданской обороны. О том, что опасность или угроза заражения миновала, о порядке дальнейших действий распоряжение поступит по тем же каналам связи, что и сигнал оповещения.

СРЕДСТВА И СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

1. СРЕДСТВА КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ

Убежище – защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для укрытия людей, в котором обеспечиваются условия жизнедеятельности и исключаются влияния на укрываемых поражающих факторов при применении современных средств поражения и воздействии аварийно химически опасных и радиоактивных веществ.



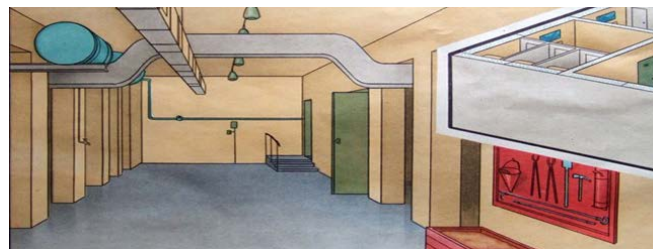
План убежища:

- 1 — помещение для укрываемых;
- 2 — пункт управления;
- 3 — медицинский пункт (может не устраиваться);
- 4 — фильтровентиляционная камера;
- 5 — помещение дизельной электростанции;
- 6 — санитарный узел;
- 7 — помещение для ГСМ и электрощитовая;
- 8 — помещение для продовольствия (может не устраиваться);
- 9 — вход с тамбуром;
- 10 — аварийный выход с тамбуром.

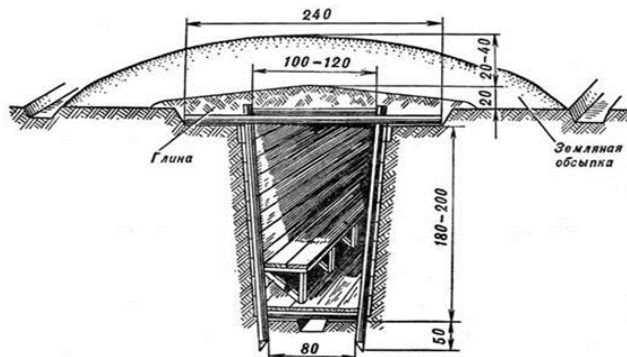
Противорадиационное укрытие – защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для укрытия людей от поражающего воздействия ионизирующих излучений и обеспечения их жизнедеятельности в период нахождения в укрытии, а также снижения возможности поражения от отдельных поражающих факторов при применении современных средств поражения и источников чрезвычайных ситуаций.



Простейшее защитное сооружение (укрытие) – цокольное или подвальное помещение, которое снижает комбинированное поражение людей от воздействия средств поражения во время проведения боевых действий.



Быстровозводимое укрытие – защитное сооружение гражданской обороны (далее – ЗС), строящееся в военное время из специальных конструкций в короткие сроки для защиты людей от поражающих факторов при применении современных средств поражения.



Перекрытая шель (размеры даны в сантиметрах)

Основные помещения, предусматриваемые при проектировании ЗС: помещения для укрываемых, пункты управления, медпункты.

Режимы светомаскировки: режим полного затемнения и режим частичного затемнения.

Работы, проводимые при подготовке ЗС к приёму укрываемых:

- расчистка проходов к ЗС;
- установка указателей;
- оборудование нарами и скамьями;
- проверка исправности систем вентиляции, жизнеобеспечения;

- проверка убежища на герметичность;
- установка и подготовка к работе громкоговорителей и телефонов;
- закладка запасов продовольствия и воды.

Обязанности укрываемых:

- выполнять указания командира звена обслуживания;
- соблюдать внутренний порядок;
- содержать в готовности средств индивидуальной защиты;
- оказывать помощь личному составу звена обслуживания ЗС в устранении возникших неисправностей, расчистке входа и др. случаях.

Запрещается:

- курить, шуметь, громко разговаривать, ходить без особой надобности;
- зажигать без разрешения керосиновые лампы, свечи и др. светильники с открытым пламенем;
- вносить в ЗС громоздкие вещи, легковоспламеняющиеся или имеющие сильный запах вещества;
- приводить в ЗС домашних животных.

В мирное время ЗС может быть использовано:

- в качестве санитарно-бытового помещения;
- помещения культурного обслуживания;
- помещения дежурного персонала;
- складского помещения для негорюемых материалов и невредных веществ;
- помещения торговли и питания;
- помещения для спортивных занятий;
- помещения бытового обслуживания населения.

2. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Чтобы обезопасить и защитить население от воздействия АХОВ, а также для локализации последствий чрезвычайных ситуаций, требуется своевременное и правильное использование средств индивидуальной защиты. А для обнаружения опасности необходимо использование средств радиационной и химической разведки.

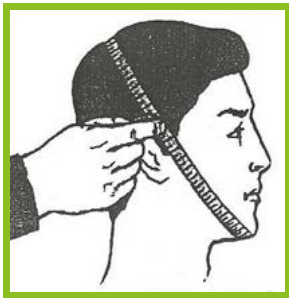
Средства индивидуальной защиты подразделяются по защищаемым участкам:

- средства индивидуальной защиты органов дыхания;
- средства индивидуальной защиты глаз;
- средства индивидуальной защиты кожи.

ПРОТИВОГАЗ ГП-7

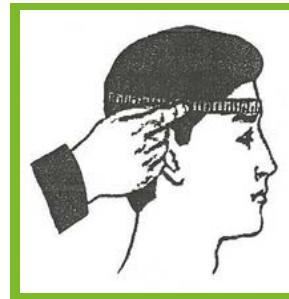
Противогаз ГП-7 предназначен для защиты органов дыхания, глаз и кожи лица от влияния химических, радиоактивных веществ, бактериальных средств и токсинов.

Размер маски подбирается по результатам обмера параметров головы:



вертикального
длина замкнутой линии,
которая проходит через
затылок головы, щеки и
подбородок

горизонтального
длина замкнутой линии,
которая проходит
через лоб, виски и затылок



Рекомендации по подбору и надеванию противогаза:

- надеть противогаз, для этого взять лицевую часть обеими руками за щечные лямки так, чтобы большие пальцы изнутри захватывали лямки;
- устранить перекося лицевой части, отворота обтюлятора и лямок наголовника, убедиться в том, что обтюратор плотно и без перекося прилегает к лицу, как в состоянии покоя, так и при движении головой в стороны и вверх-вниз;
- если в области нижней челюсти ощущаются сдвиги обтюлятора, снять противогаз, распустив обе щечные лямки, передвинуть фиксатор от свободного кольца лямки на одно деление и снова надеть противогаз, как было указано выше.

КОМПЛЕКТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ИПП-3Д

Комплект ИПП-3Д предназначен для обеззараживания открытых участков кожи, рабочих поверхностей, инвентаря и помещений при попадании химических, радиоактивных веществ.



Комплектность ИПП-3Д:

- хлорантоин, 2г, пакет в виде 0,2 % раствора для дезинфекции и дезактивации рабочих поверхностей, инвентаря и помещений. При случайном попадании препарата в глаза, на кожу промыть большим количеством воды;
- салфетка освежающая влажная или хлоргексидин биглюконат 0,05 % раствор, 100 мл. флакон (герм.) для обеззараживания открытых участков кожи при попадании химических и биологически-опасных веществ;

- салфетка аммиачная, /10x10/ см, пакет, (герм.) для обработки открытых участков кожи, рабочих поверхностей, инвентаря и помещений, загрязненных химическими и биологически опасными веществами, может использоваться как средство выведения потерпевшего из состояния обморока;

- сода кальцинированная, 10 г, пакет, (герм.) в виде 2,5 % раствора (пакет растворить в 400 мл воды) для обработки с целью дегазации и дезактивации кожи и рабочих поверхностей, загрязненных химическими, радиоактивными и биологически опасными веществами;

- тампон поролоновый для нанесения дезинфицирующих, дегазирующих и дезактивирующих растворов;

- тампон ватно-марлевый для обработки кожи после нанесения дезинфицирующих, дегазирующих и дезактивирующих растворов;

- перчатки полиэтиленовые для защиты кожи рук во время специальной обработки при загрязнении химическими, радиоактивными и биологически опасными веществами;

- перчатки медицинские латексные для защиты кожи рук при оказании первой медицинской помощи травмированному или раненому и во время специальной обработки при загрязнении химическими, радиоактивными и биологически опасными веществами;

- пакет полиэтиленовый с прищепкой как емкость для приготовления водных растворов.

ЛЁГКИЙ ЗАЩИТНЫЙ КОСТЮМ Л-1

Легкий защитный костюм Л-1 защищает кожные покровы человека от паров и капель отравляющих и радиоактивных веществ, бактериальных средств и опасных химических веществ.



Комплектность Л-1:

- 1 – куртка с капюшоном;
- 2 – шейный клапан;
- 3 – промежуточный хлястик;
- 4 – хлястики;
- 5 – брюки с чулками;
- 6 – плечевые ляжки брюк;
- 7 – подшлемник;
- 8 – двупалые перчатки;
- 9 – сумка для переноски.

Приёмы надевания:



Надеть брюки с чулками (5), застегнуть хлястики (4), перекинуть плечевые ляжки (6) брюк через плечи накрест и пристегнуть их к брюкам.

Надеть куртку (1) с капюшоном и откинуть капюшон за голову, а шейный клапан (2) подобрать под куртку, застегнуть на пуговицу промежуточный хлястик (3) куртки, надеть сумку (9) для противогаза и привести противогаз в «боевое» положение.

Надеть подшлемник (7) и капюшон, обвернуть вокруг шеи шейный клапан (2) и застегнуть его, надеть перчатки (8).

Приёмы снятия:

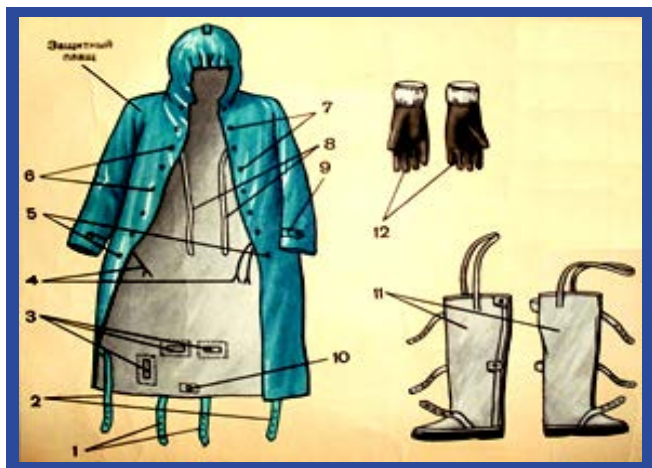


Расстегнуть шейный клапан (2) и промежуточный хлястик (3) расстегнуть хлястики (4), перевести ляжку сумки (9) для противогаза на левое плечо, снять куртку (1) с капюшоном и вместе с перчатками (8) сбросить ее с себя.

Снять брюки с чулками (5), помогая руками с внутренней стороны. Снять подшлемник (7) и противогаз.

ОБЩЕВОЙСКОВЫЙ ЗАЩИТНЫЙ КОМПЛЕКТ (ОЗК)

Комплект ОЗК предназначен для защиты тела человека от влияния отравляющих, химических, радиоактивных веществ. Используется при выполнении работ в зонах высокой концентрации опасных химических веществ, а также при выполнении дегазационных, дезактивационных и дезинфекционных работ.



- 1 – задние хлястики
- 2 – боковые хлястики
- 3 – держатели хлястиков
- 4 – закрепки
- 5 – держатели центрального шпенька
- 6 – бортовые шпеньки
- 7 – держатели бортовых шпеньков

- 8 – тесемки
- 9 – хлястик рукава
- 10 – центральный шпеньек
- 11 – защитные чулки
- 12 – защитные перчатки

Приёмы надевания ОЗК:

- снять сумку с противогозмом, снаряжение, головной убор и положить их на землю;
- заправить куртку в штаны;
- надеть защитные чулки; закрепить их тесемками за брючный ремень, застегнуть хлястики;
- надеть защитный плащ и подвернуть концы рукавов;
- пропустить наплечные тесемки через кольца, находящиеся на нижних краях плаща, подтянуть нижний край плаща до нужного размера и закрепить тесемками;
- застегнуть на центральную застежку сначала правую, а потом левую полу плаща и закрепить их закрепкой, находящейся на левой поле плаща;
- застегнуть полы плаща ниже центральной застежки так, чтобы левая пола охватывала левую ногу, правая – правую, и закрепить их хлястиками ниже коленных суставов;
- закрепить закрепками застежку правой и левой полы, которые находятся непосредственно под центральной застежкой;
- застегнуть борта плаща выше центральной застежки, оставив свободными два верхних держателя;
- надеть снаряжение и противогозную сумку поверх защитного плаща;

- перевести противогаз в «боевое» положение;
- надеть головной убор, затем капюшон защитного плаща;
- подогнать капюшон по размеру с помощью головного хлястика;
- застегнуть две верхние застежки;
- отвернуть рукава и надеть на перчатки.

ПРОТИВОГАЗ ШЛАНГОВЫЙ ПШ-1 (ПШ-2)

Противогазы шланговые предназначены для защиты органов дыхания. Используются при проведении работ по очистке и ремонту различных емкостей (цистерны, баки, котлы), а также колодцев и других сооружений на химических производствах, подвальных помещениях, где могут скапливаться углекислый газ и другие вредные газообразные вещества.



ПШ-1 – это средство защиты органов дыхания безнапорного типа, предназначенное для одного работающего.

ПШ-2 – это средство защиты органов дыхания с принудительной подачей чистого воздуха, для двух работающих на расстоянии 20 м от воздуходувки или одного работающего на расстоянии 40 м.

Перед использованием шлангового противогаса следует убедиться в правильности подбора лицевой части, его исправности и герметичности.

Время защитного действия противогаса практически не ограничено.

ПРОТИВОГАЗ УЗС ВК (УНИВЕРСАЛЬНАЯ ЗАЩИТНАЯ СИСТЕМА ВК)



Противогаз УЗС ВК предназначен для защиты органов дыхания, кожи лица и глаз человека от опасных химических веществ, органических паров с температурой кипения выше 65°C, неорганических и кислых газов и паров, аммиака и его соединений, отравляющих веществ (зарин, зоман, фосген и др.), радиоактивных веществ и аэрозолей, опасных биологических веществ.

Комплект противогаза:

- лицевая часть: маска МГП, МГП-В, МГП-ВМ Супер;
- фильтрующе-поглощающая система: фильтр ВК 320, ВК 600;
- соединительная трубка (в комплекте с фильтром ВК 600);
- сумка для хранения и ношения противогаза.

Время защиты человека в противогазе:

- с фильтром ВК 320 не более 240 минут;
- с фильтром ВК 600 не более 360 минут.

Рекомендации

по подбору и надеванию противогаза:

- надеть противогаз, взяв лицевую часть обеими руками за щечные лямки так, чтобы большие пальцы со стороны захватывали лямки;
- устранить перекося лицевой части, отворота обтюратора и лямок наголовника, убедиться в том, что обтюратор плотно и без перекося прилегает к лицу, как в состоянии покоя, так и при движении головой в стороны, вверх-вниз;
- если в области нижней челюсти ощущаются сдвиги обтюратора, снять противогаз, распустив обе щечные лямки, передвинуть фиксатор от свободного кольца лямки на одно деление и снова надеть противогаз, как было указано выше.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Чрезвычайная ситуация — это обстановка на определенной территории, субъекте хозяйствования или на водном объекте, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Каждый человек в случае аварий, катастроф и стихийных бедствий должен уметь защитить себя, семью, оказать помощь пострадавшим. В случае необходимости этого требует сама жизнь, наша действительность. Научно-технический прогресс значительно увеличил возможности производства, принёс с собой опасность для человека и окружающей среды. Большинство регионов страны подвергаются влиянию природы. Вот почему каждый из нас должен много знать и уметь во имя сохранения здоровья и жизни.

Стихийные бедствия, аварии и катастрофы могут вызывать массовые поражения. В результате возможны различные травмы – сотрясения, переломы, сжатия отдельных частей тела, ранения живота, грудной клетки, головы и т. д. Пожары могут вызвать ожоги всех степеней вместе с травмами. Аварии на химически и радиационно-опасных объектах могут привести к поражению большого количества населения, проживающего вблизи этих объектов, если не будут приняты срочные меры защиты.

Поражение людей может быть вызвано обломками разрушенных ударной волной сооружений, осколками стекла, комьями земли, а также пожарами, возникающих и вторичными факторами поражения вследствие разрушения техногенных опасных объектов. В большинстве случаев поражения людей могут быть комбинированными – сочетанием ранений, переломов, ожогов.

Запомните! Своевременное и правильное выполнение простейших приемов медицинской помощи при травматических повреждениях, ожогах, обморожениях и несчастных случаях позволит сохранить здоровье и жизнь пострадавшему.

Запомните! От ваших знаний и навыков по оказанию само- и взаимопомощи в чрезвычайных ситуациях зависит не только ваше здоровье и жизнь, но и членов семьи и окружающих.

Правила поведения при наводнении, паводке, катастрофическом затоплении

При получении предупреждения об угрозе затопления следует:

- без задержки выйти (выехать) в безопасные, находящиеся на возвышении места. При спасательных работах необходимо проявлять выдержку и самообладание, строго придерживаться требований спасателей; нельзя переполнять людьми и имуществом спасательные средства (катера, лодки, плоты и т.п.);



- попав в воду, следует сбросить верхнюю одежду и обувь, отыскать вблизи от себя плавающий или возвышающийся выше уровня воды предмет, с тем, чтобы воспользоваться им до получения помощи;
- находясь на открытой местности, при внезапном затоплении, следует занять возвышенные места или деревья, использовать разного рода плавающие средства, доски, автомобильные камеры, бочки – все, что легче воды. Если есть время, то необходимо принять меры по спасению имущества и материальных ценностей: перенести их в безопасное место, а самим занять верхние этажи или крыши строений.

**При получении сигнала об эвакуации,
необходимо подготовить:**

- теплую удобную одежду, одеяла;
- трёхдневный запас еды;
- аптечку первой помощи, лекарства, которыми

Вы обычно пользуетесь;

- паспорт и другие документы.

Самостоятельную эвакуацию проводят только в случае необходимости предоставления неотложной помощи пострадавшим, отсутствия продуктов питания, ухудшения обстановки.

Для самостоятельной эвакуации желательно использовать личные лодки или катера, плоты из древесины и других подручных материалов.



Самостоятельную эвакуацию проводят только в случае необходимости предоставления неотложной помощи пострадавшим, отсутствия продуктов питания, ухудшения обстановки.

Для самостоятельной эвакуации желательно использовать личные лодки или катера, плоты из древесины и других подручных материалов.

Действия при химической аварии:

1. Получив информацию об аварии и опасности химического заражения, наденьте средства индивидуальной защиты органов дыхания или простейшие средства защиты кожи — плащ, накидку, укройтесь в ближайшем убежище или покиньте район бедствия. Ни в коем случае не прячьтесь в подвальных и полуподвальных помещениях, а также на первых этажах многоэтажных зданий, поскольку в них могут скапливаться ядовитые вещества.

2. Если средства защиты отсутствуют и поблизости нет убежища, оставайтесь дома. Плотнo закройте окна и двери, дымоходы, вентиляционные отдушины. Заклейте щели в окнах и стыки рам лейкопластырем или обычной бумагой, завесьте двери одеялами или плотными тканями. Надежная герметизация жилища значительно уменьшает проникновение ядовитых веществ внутрь помещения.

3. Покидая, в случае необходимости, свое убежище, выключите источники тепла и электроэнергию, потушите огонь в печи, закройте газ, возьмите с собой документы и необходимые вещи. Выходя на улицу, наденьте противогаз или ватно-марлевую повязку, плащ, резиновые сапоги и шапку.

4. Если не было указано, куда идти, или вы не услышали этой информации, то зону заражения следует покинуть в направлении, перпендикулярном направлению ветра. При этом надо соблюдать следующие правила:

- на всем пути движения используйте средства защиты кожи и органов дыхания;
- двигайтесь быстро, но не бегите и не поднимайте пыль, избегайте проходов через тоннели, лощины, овраги и другие низменные участки местности — там возможны застои и скопление отравляющих веществ;
- выйдя из зоны заражения, снимите верхнюю одежду, промойте водой глаза и открытые участки тела, прополощите рот;
- при подозрении на отравление ядовитыми веществами исключите любые физические нагрузки, примите обильное питье и немедленно обратитесь к медицинскому работнику.
- Входить в здания, расположенные на территории, где произошла химическая авария, разрешается только после контрольной проверки содержания в них АХОВ.
- Если вы попали под непосредственное воздействие АХОВ, при первой возможности примите душ. Загрязненную одежду постирайте или выбросьте.
- Проведите тщательную уборку помещения.
- Воздержитесь от употребления водопроводной (колодезной) воды, фруктов и овощей из огорода, мяса скота и птицы, забитых после аварии, до официального заключения об их безопасности.

Распространение ядовитых промышленных веществ и признаки отравления ими. Попадание АХОВ в воздух, воду, грунт может вызвать массовую гибель людей, животных и растений. АХОВ могут быть простыми и сложными, иметь разные физические и химические свойства. Объединяет все эти вещества способность оказывать поражающее действие на организм при попадании на кожу в капельно-жидком состоянии, а также при вдыхании их паров или мельчайших твердых частиц.

Общие принципы первой помощи при попадании яда:

- *на кожу:* тщательно смыть водой (струей) и наложить сухую повязку; нельзя накладывать повязки с лекарствами;
- *в глаза:* обильно промыть их водой и наложить сухую повязку;
- *в дыхательные пути:* вынести пострадавшего на свежий воздух, промыть полости носа и рта водой или 2%-ным раствором питьевой соды, снять одежду, пропитанную химическими веществами, расстегнуть воротник, при отсутствии дыхания провести искусственную вентиляцию легких;
- *в желудок:* вызвать рвоту путем раздражения ложкой корня языка и задней стенки глотки и несколько раз промыть желудок подсоленной водой или слабым раствором перманганата калия.

Первая медицинская помощь пораженным должна оказываться на месте поражения, при этом необходимо:

- обеспечить быстрое прекращение воздействия ХОВ на организм путем удаления капель вещества с открытых поверхностей тела, промывания глаз и слизистых;
- восстановить функционирование важных систем организма путем простейших мероприятий (восстановление проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, непрямой массаж сердца);
- наложить повязки на раны и иммобилизовать поврежденные конечности;
- эвакуировать пораженных к месту оказания первой врачебной помощи и последующего лечения.

Первая помощь при отравлении хлором и аммиаком:

- надеть на пострадавшего противогаз или ватно-марлевую повязку (либо сложенный носовой платок, шарф, полотенце и т.п.), предварительно смочив ее водой или: при отравлении хлором — 2%-ным раствором питьевой соды; при отравлении аммиаком — 5%-ным раствором лимонной кислоты;
- вывести пострадавшего из зоны заражения;
- промыть в течение 15 мин открытые участки тела проточной водой, а глаза — 1%-ным раствором борной кислоты;
- дать теплое обильное питье (чай, молоко и т.п.);
- доставить пострадавшего в медицинское учреждение.



Правила поведения при обнаружении взрывоопасных предметов и неразорвавшихся боеприпасов

Во время боевых действий на Донбассе применяются различные виды вооружения (артиллерия, бронетехника, военная авиация), при этом жертвами противостояния часто становятся мирные жители, которые и в минуты затишья рискуют обнаружить смертельно опасные предметы, сами не подозревая об опасности.

Под видом на первый взгляд безопасных предметов часто скрываются боеприпасы, мины, запалы, патроны и снаряды.

Основной потенциал боеприпасов и взрывоопасных предметов, используемых при ведении боевых действий на Донбассе, составляют:

Артиллерийские боеприпасы (осколочные, осколочно-фугасные, бронебойные, зажигательные и другие) имеют отличительные знаки: клейма, специальную окраску и маркировку.



Артиллерийские снаряды

Минометные мины

Авиационные боеприпасы включают различные бомбы, зажигательные баки, патроны авиационных пулеметов и пушек, боевые части ракет, авиационные мины и прочее.

Основной характеристикой авиационной бомбы является калибр, который определяет ее массу, выраженную в килограммах. Условно авиабомбы подразделяются на малые, средние и крупные.

Из авиационных боеприпасов серьезную опасность представляют патроны авиационных пулеметов и пушек, которые имеют малые размеры и калибры до 37 мм.

Необходимо помнить, что многие авиационные боеприпасы оснащаются взрывателями для самоликвидации, поэтому они могут взорваться от малейшего постороннего воздействия (удара, трения, накола, изменения положения и прочее).



Авиационные бомбы

Авиационные патроны и снаряды

Инженерные мины

Противотанковые мины предназначаются для поражения бронированной и другой техники, поэтому устанавливаются на открытых участках местности, доступной для танков и бронетранспортеров.



Противотанковая мина

Противопехотные мины служат для поражения живой силы и могут устанавливаться на различных участках местности, в том числе в лесу, оврагах, на заболоченных участках и в других труднопроходимых местах.

Любая мина состоит из корпуса, заряда взрывчатого вещества, взрывателя и запала.



Стрелковые боеприпасы

К стрелковым боеприпасам относятся патроны калибром до 20 мм, которые предназначены для стрельбы из автоматов, пулеметов, винтовок и пистолетов.

Из стрелковых боеприпасов наибольшую опасность представляют патроны, снаряженные зажигательными и бронебойно-зажигательными пулями. В некоторых боеприпасах в качестве зажигательного вещества может применяться белый фосфор, который практически не поддается тушению, что может привести к тяжелым ожогам и возникновению пожаров.



Взрыватели

Стрелковые боеприпасы

Взрыватели, запалы

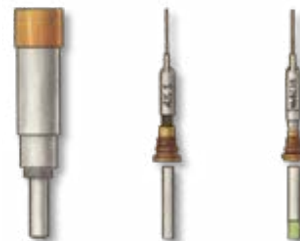
Взрыватели – это устройства, обеспечивающие взрыв боеприпасов.

Они различаются по принадлежности к артиллерийским снарядам и минам, реактивным снарядам, ручным гранатам, инженерным минам, авиабомбам и отличаются один от другого размерами, формой, принципом действия и конструктивным исполнением.

Корпуса взрывателей, как правило, стальные, алюминиевые или латунные.

Запалы – средства возбуждения детонации зарядов взрывчатых веществ в различных боеприпасах.

Представляют собой алюминиевые или медные гильзы, заполненные взрывчатым веществом с высокой чувствительностью к удару, накону, трению и другим механическим воздействиям.



Запалы

Конструктивно взрыватель и запал могут быть объединены в единое целое и дополнены детонатором, небольшим зарядом взрывчатого вещества повышенной мощности, предназначенного для обеспечения надежности взрыва основного заряда.

Взрыватели, запалы и детонаторы являются основными средствами, обеспечивающими взрыв различных боеприпасов. Они особенно опасны после длительного пребывания в земле или на ее поверхности и малейшее неосторожное действие с ними может привести к беде.

Ручные противопехотные и противотанковые гранаты предназначаются для поражения живой силы противника и для борьбы с танками или другими бронированными целями.

Исключительно большую опасность представляют гранаты, которые были оставлены на поле боя в окончательно снаряженном виде. Малейшее неосторожное движение может привести к взрыву.

Взрывоопасные предметы могут быть обнаружены всюду, где проходили боевые действия: в полях и огородах, в лесах и парках, в воде рек, озер и других водоемов, в домах и подвалах, на детских площадках, на территории бывших артиллерийских и авиационных полигонов, а также в других местах.



В случае обнаружения взрывоопасного или внешне схожего с ним предмета необходимо:

- срочно сообщить об опасной находке в полицию (тел. 102) либо МЧС ДНР (тел. 101);
- не передвигать предмет;
- не обследовать его самостоятельно;
- не пользоваться телефоном, переговорными устройствами или рацией вблизи него;
- не накрывать предмет, не засыпать и не закапывать;
- держаться от него на достаточном расстоянии;
- не поднимать панику;
- никого не подпускать к предмету до прибытия полиции или служб МЧС ДНР;
- по возможности, организуйте охрану предмета на безопасном расстоянии.



Категорически запрещается:

- сдвигать с места, перекачивать, брать в руки взрывоопасный предмет;
- поднимать, переносить, класть в карманы или сумки;
- перемещать предмет в костер, разводить костер над ним или вблизи него;
- закапывать в землю или бросать в водоемы;
- наступать, наезжать на предмет;
- предпринимать попытки к разборке или распиливанию;
- наносить удары (ударять по корпусу, а также один предмет о другой);
- оказывать любые температурные, звуковые, электромагнитные воздействия на взрывчатый предмет;
- при обнаружении хотя бы одного подозрительного предмета, производить поиск других взрывоопасных предметов;
- пользоваться электрозажигалками, искропроизводящими предметами, курить;
- собирать и сдавать взрывоопасные предметы в качестве металлолома.

При обнаружении взрывоопасного либо подозрительного предмета категорически запрещается предпринимать любые действия с ними!

**Немедленно сообщайте об их обнаружении в соответствующие службы:
МЧС ДНР по телефону «101»,
Полиция ДНР по телефону «102».**

Помните!

Уничтожением взрывоопасных предметов должны заниматься специалисты.

ПАМЯТКА
ПО ДЕЙСТВИЯМ НАСЕЛЕНИЯ
В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Подписано в печать 15.05.2019. Формат 110x145 1/16. Бумага офсетная.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 3,75. Тираж 100 экз. Заказ 1505/03

© Департамент гражданской обороны и защиты населения МЧС ДНР,
ДНР, г. Донецк, ул. Щорса, д. 60